



plus liga

23 SEZON  
PROFESJONALNEJ  
LIGI SIATKÓWKI  
MĘŻCZYZN

#03 12.11.2023 HALA ul. ŻUŻŁOWA 4



KETURAKIS

#NOWA HISTORIA

NORWID

CZĘSTOCHOWA

VS PSG STAL NYSA







**Flexible solutions  
for production,  
quality  
and logistics**

**[www.exactsystems.com](http://www.exactsystems.com)**





# MECZ

**VS PSG STAL NYSA**

**Częstochowscy siatkarze mają za sobą dwa wyjazdowe pojedynki, teraz czas na kolejny mecz przed własną publicznością. Rywalem PSG Stal Nysa.**

**Exact Systems Hemarpol Częstochowa nie ma łatwego kalendarza spotkań na początku Plusligowego sezonu. Siatkarze Norwida grali już m.in. z Mistrzem Polski Jastrzębskim Węglem oraz Zdobywcą Ligi Mistrzów Grupą Azoty ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle.**

**Teraz przyszedł czas na pojedynek z mniej utytułowanym rywalem PSG Stalą Nysa, co nie oznacza, że zwycięstwo jest na wyciągnięcie ręki.**

**Dla Stali Nysa to czwarty z rzędu sezon spędzony w siatkarskiej elicie. Przed rokiem siatkarze z województwa opolskiego awansowali do fazy Play-Off, gdzie ostatecznie zajęli 7 lokatę.**

**W składzie na sezon 2023/34 możemy w ekipie Stali znaleźć m.in. takich siatkarzy jak El Graoui, Gierżot, Szczurek, czy Muzaj**



**V KOLEJKA PLUSLIGI  
12.11.2023 GODZ. 17:30!**



# SŁOWO OD TRENERA



**LESZEK**

**HUDZIAK**

**Trener Leszek Hudziak przed meczem v kolejki Plusligi ocenia rywala zespół PSG Stali Nysa.**

**Zespół z Nysy znamy bardzo dobrze podczas okresu przygotowawczego spotkaliśmy się z nimi aż trzykrotnie.**

**Zespół Stali charakteryzuje się bardzo mocną zagrywką oraz bardzo dobrym atakiem szczególnie na piłkach wystawianych z głębi pola.**

**Największym zagrożeniem dla nas będzie przyjmujący Michał Cierzoń, który wyrasta na lidera zespołu z Nysy.**

**My natomiast z każdym meczem poprawiamy system blok-obrona, który w tym meczu będzie bardzo ważny. Jeśli będziemy w tym elemencie konsekwentni to wiem, że Nyski Tryton będzie miał smutny wieczór.**





Recykling jest zapisany  
**w naszym kodzie DNA**



[www.hemarpol.pl](http://www.hemarpol.pl)





# LICZBY NORWIDA

## STATYSTYKI ZESPOŁOWE

**MECZE- 2**

**SETY- 7**

**MAŁE PKT- 102**

**ASY- 8**

**% PRZYJĘCIE- 16.67%**

**% ATAKU- 49,43%**

**BLOK- 7**

## #NOWA HISTORIA

### NAJLEPIEJ PUNKTUJĄCY

**KOGUT- 26 PTK**

**SOBAŃSKI- 18 PTK**

**DULSKI- 15 PTK**

**BORKOWSKI- 11 PKT**

**RYMARSKI- 9 PKT**

**ESPELAND- 8 PKT**

**HAIN- 8 PKT**



115  
YEARS

**DEFINED**  
*THE ORIGINAL LONDON DENIM*  
**BY YOU**

**Lee Cooper**<sup>®</sup>  
SINCE 1908





# LICZBY PSG STALI NYSA

## STATYSTYKI OGÓLNE

**MECZE W PLUSLIDZE- 227**

**SEZONY W PLUSLIDZE- 9**

**SERIA ZWYCIĘSTW- 5**

**SERIA PORAŻEK- 12**

## STATYSTYKI SEZON 2023/24

**MECZE- 4**

**ZWYCIĘSTWA- 0**

**PORAŻKI- 4**

**SETY- 6-12**

## NAJLEPIEJ PUNKTUJĄCY

**KAPICA- 73 PTK**

**GIERŻOT- 65 PTK**

**EL GRAOUI- 61 PTK**

**ZERBA- 32 PKT**

**ABRAMOWICZ- 23 PKT**

**ZHUKOUSKI- 15 PKT**

**WŁODARCZYK- 13 PKT**



# WYWIAD KOLEJKI



**Grałem w świetnych zespołach we Francji, jak i w Niemczech, ale... Plusliga to obecnie najsilniejsza liga na świecie.**

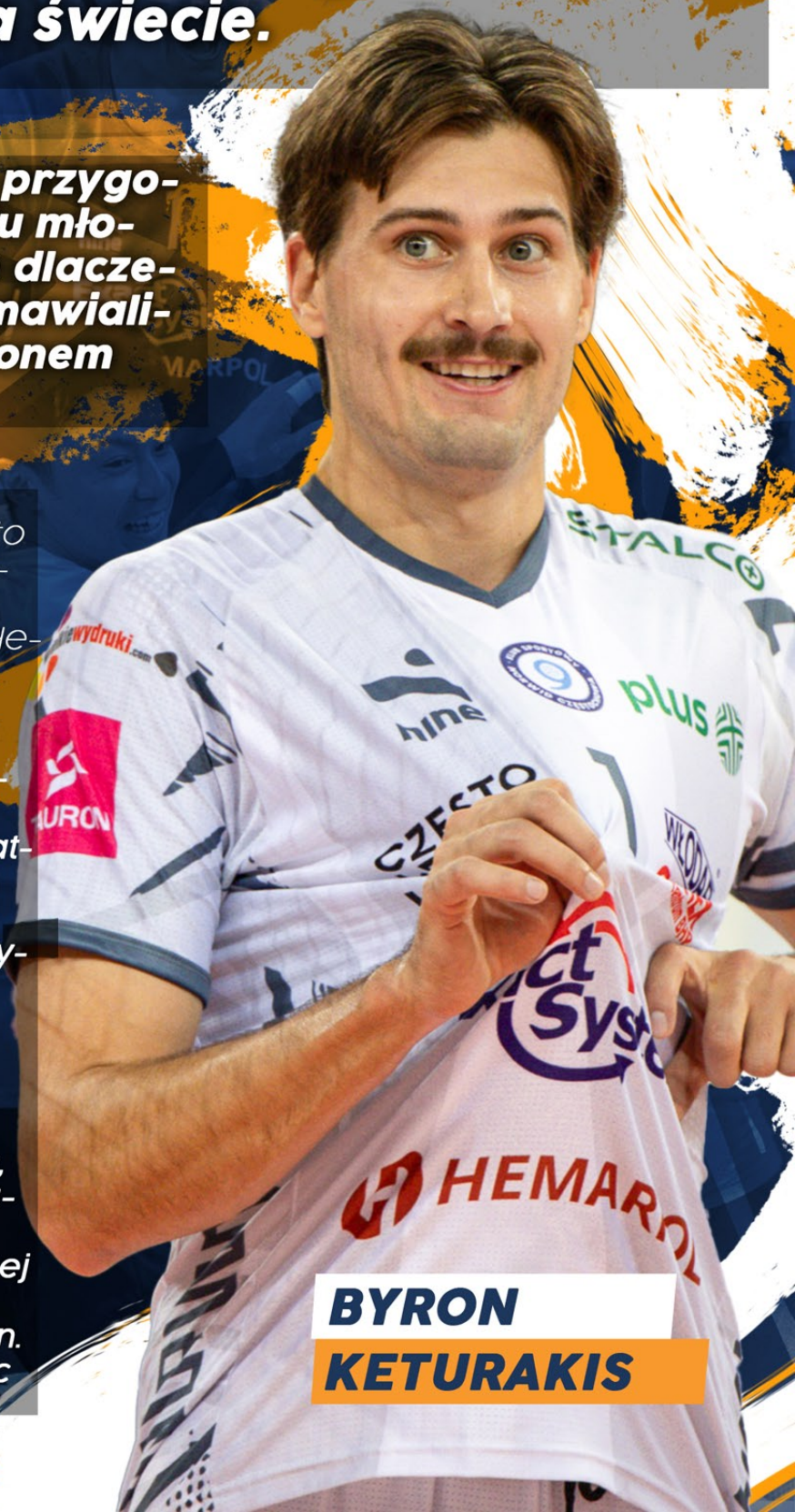
**O tym jak zaczęła się jego przygoda z siatkówką, o szkoleniu młodzieży w Kanadzie i o tym dlaczego trafił do Polski - porozmawialiśmy z rozgrywającym Byronem Keturakisem.**

Byron, na początek opowiedz jak to się stało, że trafiłeś do Klubu z Częstochowy i w sezonie 2023/24 będziesz bronił barw Exact Systems Hemarpolu?

**Byron Keturakis:** Gra w Polsce od zawsze była moim wielkim marzeniem. To jedna z czołowych lig na całym świecie, z niesamowitymi siatkarskimi kibicami. To coś wyjątkowego móc grać w Częstochowie, mieście z tak bogatą historią drużyny siatkówki.

Jak zaczęła się Twoja przygoda z siatkówką?

**Byron Keturakis:** Odkąd pamiętam, uwielbiałem rywalizować. Dorastając, uprawiałem wiele sportów, w tym baseball, lekkoatletykę, hokej i koszykówkę – ale siatkówka zawsze była moim numerem jeden. Zaczęłem grać w siatkówkę mając



**BYRON  
KETURAKIS**



12 lat i bardzo chciałem grać na pozycji rozgrywającego, ale nigdy wcześniej nie grałem na tej pozycji. Kiedy trener zapytał mnie, czy mam jakieś doświadczenie jako rozgrywający skłamałem i powiedziałem, że już od roku trenuję na tej pozycji. Od tego czasu, aż do dziś jestem rozgrywającym! Siatkówka to niesamowity sport z wieloma możliwościami taktycznymi, ale przede wszystkim z naciskiem na zespołowość dlatego jest moją ulubioną dyscypliną sportową.

W Kanadzie popularny jest hokej, curling oraz inne zimowe dyscypliny. Masz jakiś ulubiony sport poza siatkówką?

**Byron Keturakis:** Dorastałem grając w hokeja, więc muszę powiedzieć, że był to dla mnie ulubiony sport zimowy!

No tak! W Kanadzie hokej traktowany jest tak jak w Polsce siatkówka, jako narodowy sport. Jednak siatkówka w Kraju Klonowego Liścia nie jest zbyt popularnym sportem? Jak wygląda rywalizacja w Kanadzie jeśli chodzi o siatkarskie rozgrywki i szkolenie?

**Byron Keturakis:** Mamy ogromne szczęście, że w Kanadzie posiadamy doskonały program szkolenia reprezentacji narodowej. Większość graczy w Kanadzie po raz pierwszy rywalizuje reprezentując swoje uniwersytety. Miałem wspaniałe doświadczenie w Vancouver w University of British Columbia, a następnie przeniósłem się do Europy, by grać zawodowo. Było to w 2018 roku i trwa do dziś.

Obecnie w Kanadzie i Stanach Zjednoczonych nie ma profesjonalnej ligi siatkówki, za to w ligach uniwersyteckich panuje doskonała rywalizacja, a po studiach dowolni gracze zainteresowani profesjonalną grą, przenoszą się tak jak ja do Europy.

Dobrze, wróćmy zatem zza oceanu do Polski. Okres przygotowawczy i kilka spotkań w Pluslidze za nami. Jak oceniasz poziom naszej ligi na tle rozgrywek we Francji czy Niemczech, gdzie grałeś już wcześniej?

**Byron Keturakis:** Grałem w świetnych zespołach i ze świetnymi graczami zarówno we Francji, jak i w Niemczech, ale... Plusliga to obecnie najsilniejsza liga na świecie. Nie mogę doczekać się gry z najsilniejszymi w Polsce, a możliwość sprawdzenia się na tle najlepszych jest ekscytująca.

Jak oceniasz swoją nową drużynę oraz częstochowskie środowisko siatkarskie?

**Byron Keturakis:** Jestem bardzo podniecony możliwością bycia częścią zespołu Norwida. Mamy silnych zawodników i wspaniałych kibiców. Nie mogę się doczekać tego, co czeka nasz zespół w trakcie całego, długiego sezonu Plusligi.

Na co mogą liczyć kibice naszej drużyny? Czy celem minimum jest utrzymanie się w lidze, czy stać Was na niespodziankę?

**Byron Keturakis:** Kibice mogą na nas liczyć. Zawsze będziemy walczyć bez względu na sytuację o zwycięstwo. Plusliga ma wiele silnych drużyn, musimy z nimi rywalizować w każdym meczu o pełną pulę. Wtedy będziemy mogli patrzeć w ligową tabelę i myśleć o czymś więcej.

Na boisku jesteś rozgrywającym, ale czy poza nim również wolisz dominować w życiu prywatnym? Czym interesujesz się w poza siatkówką?

**Byron Keturakis:** Poza siatkówką obecnie pracuję nad uzyskaniem tytułu licencjata Informatyki. Lubię oglądać sport (MLB, NBA) surfować na lokalnych plażach i spędzać czas z przyjaciółmi i rodziną.



mając 12 lat i bardzo chciałem grać na pozycji rozgrywającego, ale nigdy wcześniej nie grałem na tej pozycji. Kiedy trener zapytał mnie, czy mam jakieś doświadczenie jako rozgrywający skłamałem i powiedziałem, że już od roku trenuję na tej pozycji. Od tego czasu, aż do dziś jestem rozgrywającym! Siatkówka to niesamowity sport z wieloma możliwościami taktycznymi, ale przede wszystkim z najsilniejszym zespołem dlatego jest moim ulubioną dyscypliną sportową.

W Kanadzie popularny jest hokej, curling oraz inne zimowe dyscypliny. Masz jakiś ulubiony sport poza siatkówką?

**Byron Keturakis:** Dorastałem grając w hokeja, więc muszę powiedzieć, że był to dla mnie ulubiony sport zimowy!

No tak! W Kanadzie hokej traktowany jest tak jak w Polsce siatkówka, jako narodowy sport. Jednak siatkówka w Kraju Klonowego Liścia nie jest zbyt popularnym sportem? Jak wygląda rywalizacja w Kanadzie jeśli chodzi o siatkarskie rozgrywki i szkolenie?

**Byron Keturakis:** Mamy ogromne szczęście, że w Kanadzie posiadamy doskonały program szkolenia reprezentacji narodowej. Większość graczy w Kanadzie po raz pierwszy rywalizuje reprezentując swoje uniwersytety. Miałem wspaniałe doświadczenie w Vancouver w University of British Columbia, a następnie przeniósłem się do Europy, by grać zawodowo. Było to w 2018 roku i trwa do dziś.

Obecnie w Kanadzie i Stanach Zjednoczonych nie ma profesjonalnej ligi siatkówki, za to w ligach uniwersyteckich panuje doskonała rywalizacja, a po studiach dowolni gracze zainteresowani profesjonalną grą, przenoszą się tak jak ja do Europy.

Dobrze, wróćmy zatem zza oceanu do Polski. Okres przygotowawczy i kilka spotkań w Pluslidze za nami. Jak oceniasz poziom naszej ligi na tle rozgrywek we Francji czy Niemczech, gdzie grałeś już wcześniej?

**Byron Keturakis:** Grałem w świetnych zespołach i ze świetnymi graczami zarówno we Francji, jak i w Niemczech, ale... Plusliga to obecnie najsilniejsza liga na świecie. Nie mogę doczekać się gry z najsilniejszymi w Polsce, a możliwość sprawdzenia się na tle najlepszych jest ekscytująca.

Jak oceniasz swoją nową drużynę oraz częstochowskie środowisko siatkarskie?

**Byron Keturakis:** Jestem bardzo podniekowany możliwością bycia częścią zespołu Norwida. Mamy silnych zawodników i wspaniałych kibiców. Nie mogę się doczekać tego, co czeka nasz zespół w trakcie całego, długiego sezonu Plusligi.

Na co mogą liczyć kibice naszej drużyny? Czy celem minimum jest utrzymanie się w lidze, czy stać Was na niespodziankę?

**Byron Keturakis:** Kibice mogą na nas liczyć. Zawsze będziemy walczyć bez względu na sytuację o zwycięstwo. Plusliga ma wiele silnych drużyn, musimy z nimi rywalizować w każdym meczu o pełną pulę. Wtedy będziemy mogli patrzeć w ligową tabelę i myśleć o czymś więcej.

Na boisku jesteś rozgrywającym, ale czy poza nim również wolisz dominować w życiu prywatnym? Czym interesujesz się w poza siatkówką?

**Byron Keturakis:** Poza siatkówką obecnie pracuję nad uzyskaniem tytułu licencjata Informatyki. Lubię oglądać sport (MLB, NBA) surfować na lokalnych plażach spędzać czas z przyjaciółmi i rodziną.



Oprócz tego uwielbiam też próbować nowych metod regeneracji, obecnie jestem wielkim fanem kąpieli lodowych i krioterapii.

Jakie są Twoje siatkarskie marzenia?

**Byron Keturakis:** Przede wszystkim czuję się szczęśliwy, że spełniłem już niektóre z moich siatkarskich marzeń. Idę do przodu, chcę odnosić sukcesy z Norwidem w Pluslidze oraz dalej rozwijać się będąc częścią Kanadyjskiej dużyny narodowej.

Od kilku tygodni jesteś w Polsce. Czy jest coś co Cię zaskoczyło w naszym kraju?

**Byron Keturakis:** Bardzo podobały mi się moje pierwsze miesiące w Polsce. Od ludzi w mieście, przez jedzenie, po kibiców na naszych meczach. Czuje się bardzo mile widziany w Polsce!

**Rozmawiał:** Marek Osuchowski

## KARIERA KLUBOWA

**University of British Columbia  
Thunderbirds - 2014/2018**

**Narbonne Volley - 2018/2019**

**Team Canada Full Time  
Centre - 2019/2020**

**Netzhoppers KW-  
Bestensee - 2020/2021**

**United Volleys  
Frankfurt - 2011/2022**

**Netzhoppers KW-  
Bestensee - 2022/2023**









# FILIP LEBELT

*Garnitury szyte na miarę*



[www.lebelt-garnitury.pl](http://www.lebelt-garnitury.pl)

+48 609 537 888









# KADRY MECZOWE



## PSG STAL NYSA

1	Zouheir El Graoui	MAR	Przyjmujący
2	Maciej Muzaj	POL	Aatakujący
6	Konrad Jankowski	POL	Środkowy
8	Dominik Kramczyński	POL	Środkowy
9	Michał Gierżot	POL	Przyjmujący
10	Remigiusz Kapica	POL	Aatakujący
11	Tsimafei Zhukouski	CRO	Rozgrywający
12	Nicolas Zerba	ARG	Środkowy
14	Jakub Abramowicz	POL	Środkowy
16	Kamil Dembiec	POL	Libero
20	Kamil Szymura	POL	Libero
66	Kamil Kosiba	POL	Przyjmujący
90	Wojciech Włodarczyk	POL	Przyjmujący
91	Patryk Szczurek	POL	Rozgrywający



## EXACT SYSTEMS HEMARPOL

1	Byron Keturakis	CAN	Rozgrywający
2	Oskar Espeland	NOR	Przyjmujący
3	Mateusz Borkowski	POL	Aatakujący
4	Bartosz Schmidt	POL	Środkowy
5	Kaleb Jenness	USA	Przyjmujący
6	Łukasz Rymarski	POL	Środkowy
7	Marcin Jaskuła	POL	Libero
8	Krzysztof Gibek	POL	Przyjmujący
9	Aymen Bouguerra	TUN	Przyjmujący
10	Damian Kogut	POL	Przyjmujący
12	Sho Takahashi	JAP	Libero
15	Bartłomiej Janus	POL	Środkowy
16	Rafał Sobański	POL	Przyjmujący
17	Tomasz Kowalski	POL	Rozgrywający
19	Dawid Dulski	POL	Aatakujący
61	Piotr Hain	POL	Środkowy



# MECZE W LISTOPADZIE



06.11		<b>ZAKSA</b> KĘDZIERZYN-KOŹŁE	<b>X</b>	<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	
09.11		<b>WARTA</b> ZAWIERCIE	<b>X</b>	<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	
12.11		<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	<b>X</b>	<b>STAL</b> NYSA	
15.11		<b>AZS</b> OLSZTYN	<b>X</b>	<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	
18.11		<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	<b>X</b>	<b>SKRA</b> BEŁCHATÓW	
25.11		<b>NORWID</b> CZĘSTOCHOWA	<b>X</b>	<b>RESOVIA</b> RZESZÓW	





# #NOWA HISTORIA



PARTNERZY:









**To miejsce na  
twoją reklamę...**



**Tel. kontaktowy  
794-373-386**





wielkiewydruki.com

Połączmy siły  
i wspólnie osiągniemy sukces!

# Drukarnia wielkoformatowa

druk UV na gadżetach reklamowych

EKOLOGICZNY DRUK TECHNOLOGIĄ LATEXU

Profesjonalne oklejanie samochodów

druk solwentem oraz wycinanie naklejek

- banery, szyldy, tablice reklamowe
- naklejki, folie okienne
- plakaty, fototapety, billboardy
- ścianki POP, litery 3D, kasetony
- ulotki, wizytówki, katalogi
- **NOWOŚĆ - WYDRUKI 3D !**
- odzież reklamowa i wiele więcej

Drukarnia KŁOS-GRAF  
ul. Żyrardowska 19  
42-202 Częstochowa

biuro@wielkiewydruki.com  
www.wielkiewydruki.com

tel. (34) 344 02 77  
kom. 660 022 205  
kom. 601 383 371

/drukarnia.klosgraf

4,9   
na google

