



plus liga

23 SEZON
PROFESJONALNEJ
LIGI SIATKÓWKI
MĘŻCZYZN

#04 18.11.2023 HALA ul. ŻUŻŁOWA 4

SOBAŃSKI

#NOWA HISTORIA

NORWID

CZĘSTOCHOWA

VS PGE GIEK SKRA BĘLCHATÓW





**Flexible solutions
for production,
quality
and logistics**

www.exactsystems.com



MECZ

VS PGE GIEK SKRA BEŁCHATÓW



PlusLigowa lokomotywa nie zwalnia tempa. Nie minął miesiąc od startu rozgrywek, a częstochowscy siatkarze stoczą dziś już siódmy pojedynek w sezonie 2023/24. Rywalem Norwida będzie PGE GIEK Skra Bełchatów.

Beniaminek PlusLigi Exact Systems Hemarpol Częstochowa walczy przed własną publicznością o kolejne ligowe punkty.

Tym razem na drodze do zwycięstwa błękitno-granatowom stanie PGE GIEK Skra Bełchatów dziewięciokrotny Mistrz Polski.

Nasz rywal w PlusLidze (dawniej Polska Liga Siatkówki) występuje nieprzerwanie od 2000 roku. Ostatni sezon bełchatowianie zakończyli na 12 miejscu.

W składzie na sezon 2023/34 znajdziemy m.in. Dawida Konarskiego, Grzegorza Łomacza, czy Łukasza Wiśniewskiego. Zespół prowadzi Andrea Gardini oraz Michał Bąkiewicz.



**VII KOLEJKA PLUSLIGI
18.11.2023 GODZ. 20:30!**

SŁOWO OD TRENERA



LESZEK

HUDZIAK

Trener Leszek Hudziak przed meczem VII kolejki Plusligi ocenia rywala zespół PGE GIEK Skry Bełchatów.

Mimo, iż drużyna z Bełchatowa zajmuje miejsce poniżej środka tabeli, to na pewno to nie odzwierciedla potencjału zespołu. Nazwiska takie jak Lemański, Konarski, Mika, Łomacz to klasa sama w sobie.

Natomiast nasza drużyna z meczu na mecz gra coraz lepiej, a szczególnie w spotkaniu z Grupą Azoty ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle pokazała charakter i udowodniła, że nie można nas lekceważyć.

Zapowiada się więc bardzo wyrównane spotkanie, w którym naszym celem będzie bełchatowskiej pszc. zółce ukraść 3 litry miodu.





Recykling jest zapisany
w naszym kodzie DNA



www.hemarpol.pl



LICZBY NORWIDA

STATYSTYKI ZESPOŁOWE

MECZE- 4

SETY- 14

MAŁE PKT- 211

ASY- 18

% PRZYJĘCIE- 18.38%

% ATAKU- 47,75%

BLOK- 23

#NOWA HISTORIA

NAJLEPIEJ PUNKTUJĄCY

KOGUT- 45 PTK

SOBAŃSKI- 43 PTK

BORKOWSKI- 35 PKT

DULSKI- 23 PTK

HAIN- 21 PKT

SCHMIDT- 14 PKT

RYMARSKI- 9 PKT

115
YEARS

Lee Cooper®

SINCE 1908



LICZBY

PGE GIEK SKRA BEŁCHATÓW

STATYSTYKI OGÓLNE

MECZE W PLUSLIDZE- 671

SEZONY W PLUSLIDZE- 23

SERIA ZWYCIĘSTW- 24

SERIA PORAŻEK- 8

STATYSTYKI SEZON 2023/24

MECZE- 4

ZWYCIĘSTWA- 2

PORAŻKI- 2

SETY- 8-10

NAJLEPIEJ PUNKTUJĄCY

ACIOBĂNIŢEI- 69 PTK

KONARSKI- 61 PTK

LIPIŃSKI- 52 PTK

LEMAŃSKI- 45 PKT

PORĘBA- 35 PKT

ŁOMACZ- 4 PKT

NOWAK- 3 PKT

Górnictwo i Energetyka
Konwencjonalna S.A.

WYWIAD TYGODNIA



Na szczęście mamy świetną szatnię i tak też się dogadujemy. Jesteśmy jednością i razem pracujemy na jak najlepszy wynik w tym sezonie. A wierzę, że stać nas na kilka niespodzianek.

Rafał dla Ciebie jest to siódmy sezon w PlusLidze jednak w zespole są zawodnicy, którzy dopiero debiutują na tym poziomie rozgrywkowym. Budowa składu w oparciu o połączenie rutyny z młodością to chyba właściwa droga dla takiego klubu jak Norwid zaczynającego swoją drogę w siatkarskiej elicie i mającego młodzieżowy rodowód?

Rafał Sobański: Tak, myślę że takie rozwiązanie jest zawsze najlepsze zwłaszcza, że jesteśmy klubem, który ma wpisany w swój rodowód szkolenie i pracę z młodzieżą na najwyższym poziomie. Mam nadzieję, że w przyszłości kilku utalentowanych chłopaków z akademii otrzyma swoją szansę na bycie pełnoprawnym zawodnikiem pierwszego zespołu. A co do budowania zespołu na tym poziomie jest wiele czynników, aby ten zespół dobrze funkcjonował. Począwszy od naszych charakterów, przez pracę, którą wkładamy na treningach, aż do umiejętności funkcjonowania w grupie i odnalezienia wspólnej chemii między sobą i sztabem szkoleniowym.



**RAFAŁ
SOBAŃSKI**

Pełnisz w zespole odpowiedzialną rolę kapitana dlatego oprócz trenera również na tobie spoczywa obowiązek scalania grup; doświadczonej oraz tej wchodzącej dopiero w świat poważnej siatkówki. Widać w zespole w ogóle ten podział, czy wszyscy dogadują się ze sobą bez większych problemów?

Rafał Sobański: Bycie kapitanem jest bez wątpienia odpowiedzialną funkcją, gdy zostałem nominowany w poprzednim sezonie na kapitana miałem obawy, czy temu podołam ale myślę, że wyszło mi to dobrze. Na pewno bardzo mi w tym pomogli inni doświadczeni gracze jak Krzysiek Gibek, Tomek Kowalski, Bartek Szmidt, Damian Kogut, a w tym sezonie dołączył jeszcze do tego Piotr Hain. Na szczęście mamy świetną szatnię i tak też się dogadujemy. Jesteśmy jednością i razem pracujemy na jak najlepszy wynik w tym sezonie. A wierzę, że stać nas na kilka niespodzianek.

Z racji bogatego doświadczenia jakie posiadasz, czy młodzi zawodnicy chętnie korzystają z twoich rad, czy wolą uczyć się na własnych błędach?

Rafał Sobański: Myślę, że jestem taką osobą i tak do tego podchodzę, że sam jeśli tylko mogę to im podpowiadam. Wtedy już od nich zależy czy będą chcieli mnie słuchać (śmiech). Sam kiedyś byłem na ich miejscu i miałem doświadczonych kolegów wokół siebie i tylko na tym skorzystałem. Mam nadzieję, że możliwość gry i pracy tutaj kiedyś im zaprocentuje i pokażą pełnię swoich możliwości.

Mamy za sobą kilka meczów w Pluslidze. Widać nie taki diabeł straszny jak go malują. Okazuje się, że beniaminek PlusLigi może zaskakiwać i walczyć jak równy z równym z każdym przeciwnikiem. Jak oceniasz początek ligowego grania?

Rafał Sobański: Na pewno to wszystko co się wokół nas dzieje jest czymś nowym i czymś czego cały czas musimy się uczyć. Niestety terminarz nie jest dla nas łaskawy tak jak to było w przypadku poprzednich beniaminków, od samego początku gramy z najlepszymi zespołami w Polsce. Myślę, że pokazujemy się z dobrej strony, a przede wszystkim walczymy z każdym i jeśli nadarzy się sytuacja to chcemy urwać każdy punkt, który w ostatecznym rozrachunku będzie ważny. Mam nadzieję, że to doświadczenie, które teraz zbierzemy zaprocentuje za jakiś czas w tych najważniejszych dla nas meczach.

Celem na ten sezon wydaje się być walka o utrzymanie? Jak podchodzisz do tego ze swojej perspektywy? Macie jasno wytyczony cel, czy bawicie się siatkówką i w każdym meczu staracie się walczyć o jak najlepszy wynik?

Rafał Sobański: Cel jest jasny, utrzymanie. Ale jesteśmy ambitną grupą i jeśli tylko nadarzy się okazja będziemy chcieli wykręcić jak najlepszy wynik. Myślę, że określenie zabawa siatkówką nie jest do końca prawdziwa, gramy w najlepszej lidze świata, jesteśmy profesjonalistami - to nasza praca i myślę, że spełnienie marzeń. Bardziej bym to określił że cieszymy się grą w siatkówkę i to powoduje, że cały czas chcemy się rozwijać i walczyć. Gdy tego zabraknie mogą pojawić się problemy, a tego nie chcemy.

Częstochowa kilka długich lat czekała na powrót do siatkarskiej elity i po frekwencji widać, że stęskniła się za siatkówką w PlusLigowym wydaniu. Czujecie wsparcie kibiców?

Rafał Sobański: Częstochowa to z pewnością miasto z siatkarskimi tradycjami. Widać to nawet po liczbie drużyn siatkarskich, które mamy w

Częstochowie. Wsparcie kibiców czujemy na każdym kroku już od poprzedniego sezonu, gramy przede wszystkim dla nich i chcemy żeby byli z nas zadowoleni, dumni i żeby się z nami utożsamiali. Naszym marzeniem jako zespołu jest zagranie przy wypełnionej hali na Żużlowej, to będzie coś pięknego i niepowtarzalnego.

Ostatnio bardzo głośno zrobiło się odnośnie ilości zespołów w PlusLidze, długości rozgrywek i przeladowanego kalendarza. Mocne kluby chciałyby zmniejszenia rozgrywek, ale to wiązałoby się z tym, że kilka ośrodków mogłoby w dłuższej perspektywy zniknąć z siatkarskiej mapy Polski? Jakie jest twoje zdanie, czy faktycznie kontuzje, z którymi borykają się w szczególności kadrowicze wynikają z przeladowania kalendarza ligowego, czy nie jest to problem rozbudowanych rozgrywek reprezentacyjnych?

Rafał Sobański: Ten temat jest chyba najczęściej rozważaną sprawą w ostatnich latach, a teraz widzimy już kulminację i oby najbliższe spotkania prezesów, a przede wszystkim władz europejskich i światowych uporządkowały cały terminarz i tą sytuację. Bardzo bym chciał żeby każdy sezon był taki sam jeśli chodzi o długość i intensywność. Widzimy to w piłce nożnej, gdzie w każdym sezonie wiemy wszystko co i kiedy się wydarzy. Oczywiście nie zmienia to faktu w przypadku siatkówki, że dalej najbardziej obciążeni będą kadrowicze. Oby w końcu doczekali się sytuacji, że będą mieli przerwę na odpoczynek po sezonie przed reprezentacją i po reprezentacji przed ligą. Myślę, że największym problemem w ich przypadku jest brak czasu na regenerację. Jeśli przez dłuższy czas maskuje się urazy bo trzeba grać i znowu wkręcać się na najwyższy poziom to koniec końców niestety pojawiają się poważne kon-

tuzje i dłuższa przerwa. Nasze organizmy też mają swoje limity, nie jesteśmy przecież robotami. Co do ilości zespołów to zdania zawsze będą podzielone, ci z dołu tabeli będą chcieli 16 zespołów, ci z góry mniej, żeby ograniczyć ilość spotkań. A chyba największym problemem nie jest ilość spotkań, a ich nagromadzenie w krótkim czasie. Dla przykładu teraz w ciągu dwóch tygodni zagramy 6 spotkań, a w zdrowym terminarzu byłoby ich tylko dwa. Mecze gramy co trzy dni więc tak naprawdę nie ma zbyt dużo czasu na treningi bo trzeba podróżować. Przy takim tempie i nagromadzeniu spotkań muszą przytrafiać się kontuzje, oby było ich jak najmniej.

Przed Wami mecz z PGE GIEK Skra Białystok. To rywal, który jest w waszym zasięgu? Jak oceniasz ten zespół?

Rafał Sobański: Z pewnością jest to bardzo dobry zespół. Mieli przed sezonem zawirowania organizacyjne, ale posiadają mocny zespół. Zagramy na swojej hali więc będziemy chcieli zrobić wszystko, żeby jakiegokolwiek punkty zostały u nas. Jeśli skupimy się na swojej grze i wykonamy plan taktyczny który mamy, wierzę, że jesteśmy w stanie sprawić kolejną niespodziankę.

Jest to twój drugi sezon w Norwidzie jak oceniasz Klub z perspektywy tego co widziałeś będąc zawodnikiem innej drużyny?

Rafał Sobański: Widzę, że każdego dnia się rozwijamy jako klub. Tak na poziomie sportowym jak przede wszystkim organizacyjnym. Możemy to zauważyć na naszych meczach, gdzie widać to najlepiej, jak zmieniła się oprawa i organizacją względem poprzedniego sezonu. A także przez ilość partnerów, którzy do nas dołączyli i chcą z nami współpracować. Cały czas się uczymy i będziemy to

robić zwłaszcza, że gramy w moim zdaniem, najlepszej lidze świata i nie ma lepszych wzorców do naśladowania, czy uczenia się niż Plus Ligowe zespoły.

Czego życzył by sobie Rafał Sobański w dalszej karierze sportowej, masz jakieś sportowe marzenia, które jeszcze czekają na realizację?

Rafał Sobański: Przede wszystkim życzę sobie jak i chłopakom zdrowia, jeśli ono będzie wiem, że spełnimy pokładane w nas nadzieje i cele na ten sezon. Odnośnie moich marzeń sportowych to chciałbym, aby każdy kolejny sezon był lepszy od poprzedniego, a że mam dopiero 32 lata to może zapracuje na jakiś medal na koniec któregoś sezonu. (śmiech).

Rozmawiał: Marek Osuchowski

#GRAJMY RAZEM!

KARIERA KLUBOWA

Gwardia Wrocław - 2021/2022

MKS Będzin - 2019/2021

GKS Katowice - 2015/2019

TKS Tychy - 2013/2015

Lotos Trefl Gdańsk - 2008/2013





FILIP LEBELT

Garnitury szyte na miarę



www.lebelt-garnitury.pl

+48 609 537 888





KADRY MECZOWE



PSG STAL NYSA

1	Dawid Konarski	POL	Atakujący
3	Wiktor Nowak	POL	Rozgrywający
7	Bartłomiej Lemański	POL	Środkowy
8	Przemysław Kupka	POL	Atakujący
9	Łukasz Wiśniewski	POL	Środkowy
12	Grzegorz Łomacz	POL	Rozgrywający
13	Mateusz Nowak	POL	Środkowy
14	Benjamin Diez	FRA	Libero
15	Mateusz Mika	POL	Przyjmujący
16	Mateusz Poręba	POL	Środkowy
20	Adrian Aciobăniței	RUM	Przyjmujący
21	Jakub Rybicki	POL	Przyjmujący
23	Bartłomiej Lipiński	POL	Przyjmujący
59	Kajetan Marek	POL	Libero
99	Pierre Derouillon	FRA	Przyjmujący



EXACT SYSTEMS HEMARPOL

1	Byron Keturakis	CAN	Rozgrywający
2	Oskar Espeland	NOR	Przyjmujący
3	Mateusz Borkowski	POL	Atakujący
4	Bartosz Schmidt	POL	Środkowy
5	Kaleb Jenness	USA	Przyjmujący
6	Łukasz Rymarski	POL	Środkowy
7	Marcin Jaskuła	POL	Libero
8	Krzysztof Gibek	POL	Przyjmujący
9	Aymen Bouguerra	TUN	Przyjmujący
10	Damian Kogut	POL	Przyjmujący
12	Sho Takahashi	JAP	Libero
15	Bartłomiej Janus	POL	Środkowy
16	Rafał Sobański	POL	Przyjmujący
17	Tomasz Kowalski	POL	Rozgrywający
19	Dawid Dulski	POL	Atakujący
61	Piotr Hain	POL	Środkowy



nine
CZĘSTO
CZUCHWA
KIMLA

Exact

MECZE W LISTOPADZIE



06.11		ZAKSA KĘDZIERZYN-KOŹŁE	1 3	NORWID CZĘSTOCHOWA	
09.11		WARTA ZAWIERCIE	3 0	NORWID CZĘSTOCHOWA	
12.11		NORWID CZĘSTOCHOWA	X	STAL NYSA	
15.11		AZS OLSZTYN	X	NORWID CZĘSTOCHOWA	
18.11		NORWID CZĘSTOCHOWA	X	SKRA BEŁCHATÓW	
25.11		NORWID CZĘSTOCHOWA	X	RESOVIA RZESZÓW	

#NOWA HISTORIA



PARTNERZY:





plus

Lig
GLEVENOŹ

CMC

17

aluron
SYSTEMY ALUMINIOWE

JURANSKY X RYGERZE

plus



wielkiewydruki.com

Połączmy siły
i wspólnie osiągniemy sukces!

Drukarnia wielkoformatowa

druk UV na gadżetach reklamowych

EKOLOGICZNY DRUK TECHNOLOGIĄ LATEXU

Profesjonalne oklejanie samochodów

druk solwentem oraz wycinanie naklejek

- banery, szyldy, tablice reklamowe
- naklejki, folie okienne
- plakaty, fototapety, billboardy
- ścianki POP, litery 3D, kasetony
- ulotki, wizytówki, katalogi
- **NOWOŚĆ - WYDRUKI 3D !**
- odzież reklamowa i wiele więcej

Drukarnia KŁOS-GRAF
ul. Żyrardowska 19
42-202 Częstochowa

biuro@wielkiewydruki.com
www.wielkiewydruki.com

tel. (34) 344 02 77
kom. 660 022 205
kom. 601 383 371

/drukarnia.klosgraf

4,9 
na google

